**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Правила подготовки пациента к забору крови**

1. Кровь на все лабораторные исследования сдается до еды, «натощак», то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч. (желательно – не менее 12 ч). Сок, чай, кофе не допускаются. Можно пить воду.

Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье – необходимо перенести лабораторное исследование на 1-2 дня.

2. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

3. Не допускается физическая активность пациента и эмоциональные перегрузки. Перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии физического покоя и эмоционального комфорта.

4. Поскольку содержание многих аналитов в крови подвержено суточным колебаниям, то кровь на лабораторные исследования (за исключением экстренных случаев и почасового контроля) следует сдавать строго с утра.

5. Если пациент принимает лекарства, то он должен предупредить об этом лечащего врача для согласования отмены лекарств или переносе времени лабораторного исследования.

6. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

**Правила подготовки пациента к сбору мокроты**

Время взятия (сбора) мокроты: утром, натощак. Собирают порцию мокроты путем откашливания, избегая попадания в порцию мокроты слюны, секрета носоглотки или синусов в чистую сухую емкость.

Предварительно пациент должен прополоскать рот и глотку кипяченой водой, почистить зубы.

**Правила подготовки пациента к сбору мочи**

***Общий анализ мочи***

Необходимо собрать первую утреннюю концентрированную порцию мочи, получаемую сразу после сна, натощак, и, при свободном мочеиспускании.

Емкость для сбора мочи должна быть сухой и чистой.

Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Мочу нельзя сдавать во время менструального цикла. Анализ можно проводить через 2 дня после его окончания.

***Анализ мочи по Нечипоренко***

После тщательного туалета наружных половых органов необходимо собрать среднюю порцию утренней мочи.

Для этого сначала мочитесь в унитаз, затем в чистую сухую емкость, остатки мочи в унитаз.

***Суточная порция мочи***

Первая порция мочи для исследования не нужна, поэтому пациент мочится в унитаз. Все последующие порции мочи в течение суток пациент собирает в чистую емкость объемом 3 л. Утреннюю порцию мочи следующего дня пациент собирает в эту же емкость. Тщательно перемешивает, отливает примерно 50 – 100 мл в чистую сухую емкость и доставляет в лабораторию.

***Анализ мочи по Зимницкому***

Первая утренняя порция мочи для исследования не нужна, поэтому пациент мочится в унитаз.

Затем в течение каждых 3-х часов моча собирается в отдельную чистую сухую емкость.

Для этого накануне пациент подписывает емкости:

- первая порция – 6ч – 9ч

- вторая порция – 9ч – 12ч

- третья порция – 12ч – 15ч

- четвертая порция – 15ч – 18ч

- пятая порция – 18ч – 21ч

- шестая порция – 21ч – 24ч

- седьмая порция – 24ч – 3ч

- восьмая порция – 3ч – 6ч. это утренняя порция мочи следующего дня.

Все восемь емкостей доставляются в лабораторию, даже те емкости, где не было мочи.

**Правила подготовки пациента к сбору семенной жидкости**

Образцы спермы собирают после 3-5 дневного полового воздержания, в этот период исключается употребление алкоголя, приём лекарственных препаратов. Материал собирают в стеклянную посуду и, сохраняя температуру человеческого тела, в течение часа доставляют в лабораторию.

**Правила подготовки пациента к сбору кала**

***Исследование кала на яйца гельминтов и простейших***

Диетической подготовки не требуется. Кал берут из разных мест дефекации. Желательно кал доставлять в лабораторию в течении 12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 С, в чистой сухой ёмкости.

***Исследование кала на скрытую кровь***

Применяется для выявления скрытого кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта. В течении 3 суток, предшествующих исследованию, необходимо соблюдать специальную диету, исключить из рациона мясо и мясные изделия, рыбу и рыбные изделия, все зелёные овощи и фрукты, все овощи, окрашенные в красный цвет, гречневую кашу, а так же продукты травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари), не рекомендуется чистить зубы щёткой. Исключить из лечения на период подготовки (и предупредить об этом больного) препараты, содержащие микроэлементы железа, йод и брома, витамин С, аспирин, кетазон.

Исследование нельзя проводить пациентам страдающих диареей (поносом) и женщинам во время менструации.

Рекомендуется принимать пищу, содержащую фрукты, овощи и чёрный хлеб.

***Исследование кала на копрологию***

Исследовать кал надо не позднее 8-12 часов после дефекации, а до этого его следует хранить при t 3-5 С. Собирать кал надо в чистую сухую посуду. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделяемого половых органов и других веществ, в том числе лекарственных. Надо отменить медикаменты, примеси которые мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные, ваго - и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа, ферментные препараты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, ректальные свечи на жировой основе.

Нельзя направлять на исследование после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария).

**Правила подготовки пациента к рентгенографии**

***Обзорная урография (обзорный снимок почек и мочевыводящих путей), рентгенография поясничного отдела позвоночника и костей таза***

Проводятся натощак, с предварительной подготовкой: накануне вечером в 18-00 принимается слабительное (например, 30 мл касторового масла или препарат «Фортранс» 2 пакетика) или ставится очистительная клизма кипячёной водой комнатной температуры, объемом 1,5 -2,0 литра.

***Флюорография (ФЛГ), рентгенография черепа, придаточных пазух носа, опорно-двигательного аппарата***

Подготовка к данному исследованию не требуется.

**Правила подготовки пациента к мультиспиральной компьютерной томографии (КТ)**

**Стандартные (бесконтрастные) КТ-исследования костей черепа, головного мозга, околоносовых пазух, височных костей, шеи, гортани, грудной полости, средостения, позвоночника, лопатки, крупных суставов, конечностей** - проводятся без предварительной подготовки пациентов.

**Нативные (бесконтрастные) КТ- исследования брюшной полости (печени, селезенки, поджелудочной железы, почек и надпочечников)** - за 5 часов до исследования не принимать пищу. За 1.5 - 2 часа до исследования выпить 1.5 литра негазированной жидкости. КТ-исследования различных органов и систем с применением контрастного внутривенного усиления проводится натощак по рекомендации врача-рентгенолога и по назначению лечащего врача, после тщательного изучения аллергологического анамнеза пациента, отсутствия противопоказаний для внутривенного введения рентгеноконтрастных средств. Накануне исследования (предыдущий день) и в день исследования пациент должен выпивать 1- 2 литра воды (жидкости) дополнительно.

**Правила подготовки пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ)**

***УЗИ сердца*** - без подготовки.

***УЗИ щитовидной железы, паращитовидных желез***- без подготовки.

***УЗИ молочных желез***- без подготовки (на 7-10 день менструального цикла)

***УЗИ брюшной полости, печени, поджелудочной железы*** - натощак (если исследования проводятся во второй половине дня, то легкий завтрак, а обед пропустить, т.е. голод 4-5 часов перед обследованием).

***УЗИ почек, надпочечников*** – без подготовки.

***УЗИ*** ***мочевого пузыря и определение остаточной мочи*** – проводится с наполненным мочевым пузырем за 1 час до обследования выпить около1 литра жидкости).

***УЗИ матки, придатков (трансвагинальное исследование)-*** без подготовки.

***УЗИ*** ***матки, придатков (трансабдоминальное исследование)*** – за 1 час до обследования выпить около 1 литра жидкости.

**Правила подготовки пациента к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)**

Исследование выполняется строго натощак. Если исследование проводится в первой половине дня, то накануне исследования (до 20 часов) – легкий ужин. До исследования, по возможности, воздержитесь от курения. До исследования можно пить простую воду без газа в небольшом количестве, но обязательно сообщайте об этом врачу. После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут. Если Вам проводилась биопсия, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей. Если исследование проводится второй половине дня, в этом случае возможен легкий завтрак, но до исследования должно пройти не менее 8-9 часов.

Если пациенту необходимо принять лекарственные препараты, это можно сделать не позднее, чем за 4 часа до процедуры, запивая небольшим количеством воды. О приеме препарата необходимо сообщить врачу-эндоскописту.

**Правила подготовки пациента к колоноскопии**

Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Традиционный (стандартный) способ подготовки кишечника заключается в очищении кишечника путем изменения характера питания (бесшлаковая диета) в сочетании с пероральным приемом слабительных средств.Соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки за 3 дня до исследования: Разрешается: яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты, отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий),нежирные сорта рыбы, желе, сахар, мед, в небольшом количестве картофельное пюре и макароны.Исключить продукты, богатые клетчаткой: овощи и фрукты в любом виде, ягоды, зелень, зерновой и ржаной хлеб, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе хлеб с различными злаками и семечками и т.д.), морские водоросли, грибы.

В первый день подготовки к исследованию (т.е. накануне дня исследования) прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить, пить прозрачные жидкости в любом количестве: утром — легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов), до 13:00 — обед (согласно списку разрешенных продуктов),ужин — только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки). Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия) можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

Медикаментозное очищение кишечника с помощью пероральных слабительных средств проводится согласно инструкции к рекомендованному препарату.

**Правила подготовки пациента к исследованию сердечно-сосудистой системы**

***Электрокардиография* -** при записи ЭКГ в плановом порядке в течение 2 часов перед исследованием не принимать пищу, не курить.

Велоэргометрия - до нагрузки отменяются медикаменты, которые могут повлиять на результаты пробы: сердечные гликозиды, антагонисты Са, мочегонные за 2-3 дня, b-адреноблокаторы, седативные- 1 день, нитраты пролонгированного действия – 6-8 часов). В течение 2 часов до пробы не принимать пищу и не курить.

***Кардиоинтервалография* –** в течение 2 часов перед исследованием исключить прием пищи, крепкий чай, кофе, курение.

***Эходопплеркардиография* -**специальной подготовки к исследованию не требуется. Больному необходимо иметь при себе ЭКГ.

***Суточное мониторирование* - с**пециальной подготовки к исследованию не требуется.

**Правила подготовки пациента к исследованию функции внешнего дыхания (спирометрия, бодиплетизмография,**

**исследование диффузионной способности легких)**

Не курить в течение 2 часов; не принимать кофеинсодержащие напитки и препараты в течение 8 часов; не пользоваться антигистаминными препаратами в течение 48 часов; не пользоваться бронхолитическими препаратами в течение 6 часов.

**Правила подготовки пациента к дуплексному сканированию сосудов**

***Дуплексное сканирование магистральных вен нижних конечностей с цветовым допплеровским картированием кровотока***

Подготовка - для исследования подвздошных вен и нижней полой вены: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак. ***Дуплексное сканирование брюшной аорты и аорто-подвздошных сегментов с цветным допплеровским картированием кровотока***

Подготовка: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

***Дуплексное сканирование артерий брюшной полости, вен брюшной полости*** (чревный ствол, верхняя брыжеечная артерия, почечные артерии, система воротной, нижней полой вен)

Подготовка: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

***Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов магистральных артерий головы (МАГ) с цветным допплеровским картированием кровотока***

Подготовка: специальной подготовки не требуется.

***Транскраниальное дуплексное сканирование сосудов мозга с цветным допплеровским картированием кровотока***

Подготовка: специальной подготовки не требуется.